



POLITYKA PLIKÓW „COOKIES”

SERWISU WWW.METODASKANDYNAWSKA.PL

Niniejszy dokument dotyczy plików „cookies” i odnosi się do strony internetowej www.metodaskandynawska.pl (zwanej dalej „Serwisem”), której operatorem jest podmiot Katrin Beata Śliwińska Flaumenhaft Scandinavian Method Metoda Skandynawska (zwany dalej „Metodą Skandynawską”) z siedzibą w Warszawie.

Uprawnienie Metody Skandynawskiej do przechowywania i uzyskiwania dostępu do plików „cookies” wynika ze zgody wyrażonej przez Gościa, czyli osobę odwiedzającą Serwis. Przedmiotowa zgoda wyrażana jest podczas dokonywania konfiguracji przeglądarki internetowej używanej do przeglądania stron Serwisu oraz korzystania z udostępnionych na nich usług. Gość ma możliwość skonfigurowania ustawień dotyczących plików „cookies” w dowolnym momencie i określenia warunków przechowywania lub uzyskiwania dostępu do tych informacji przez Metodę Skandynawską.

Informacja o stosowaniu plików „cookies” jest wyświetlana po wejściu na stronę internetową www.metodaskandynawska.pl.

1. Czym są pliki „cookies”:

„Cookies” to pliki tekstowe, dane informatyczne przechowywane w urządzeniach Gości Serwisu takich jak komputery, telefony komórkowe i tablety, przeznaczone do korzystania ze stron internetowych. Pozwalają m.in. zidentyfikować rodzaj urządzenia Gościa i wyświetlać strony internetowe dostosowane do indywidualnych preferencji. Pliki „Cookies” zawierają najczęściej adres strony internetowej, czas przechowywania na urządzeniu Gościa oraz własny unikatowy identyfikator.

2. W jakim celu używane są pliki „cookies:

Pliki „cookies” są używane w celu:

- 1) dostosowania zawartości strony internetowej do preferencji i urządzenia Gościa,
- 2) optymalizacji korzystania ze strony internetowej,
- 3) umożliwienia zapisania wyborów Gościa dotyczących języka, przeglądarki, ustawień wybranych elementów strony internetowej, informacji o lokalizacji Gościa, czy rezygnacji z profilowanych reklam,
- 4) zabezpieczenia stron internetowych, by np. uniemożliwić dostęp osobom nieuprawnionym,
- 5) tworzenia anonimowych, zagregowanych statystyk, pomagających zrozumieć sposób korzystania przez Gościa ze stron internetowych i tym samym umożliwiającymi ulepszenie ich struktury i zawartości, z wyłączeniem personalnej identyfikacji,
- 6) zapewnienia dopracowania i sprawnego działania stron internetowych, w tym badania wydajności stron internetowych.

3. Jakie dokładnie pliki „cookies” są używane i jak można je usunąć:

Stosowane są „cookies” sesyjne (tymczasowe) oraz stałe.

- 1) „Cookies” sesyjne przechowywane są na urządzeniu Gościa do momentu wyłączenia przeglądarki internetowej.
- 2) „Cookies” stałe przechowywane są na urządzeniu Gościa przez zdefiniowany czas, który określany jest przez parametr zawarty w pliku „cookies” - Gość dysponuje możliwością ich ręcznego usunięcia.

„Cookies” stosowane przez partnerów Metody Skandynawskiej podlegają ich własnej polityce prywatności.



Oprogramowanie wykorzystywane do przeglądania stron internetowych domyślnie dopuszcza umieszczanie plików „cookies” na urządzeniu końcowym (komputer, telefon komórkowy). Gość może dokonać właściwej konfiguracji przeglądarki internetowej, aby zablokować automatyczne akceptowanie plików „cookies” lub uzyskać każdorazową informację o przesłaniu pliku na swoje urządzenie albo zdefiniować czas ich przechowywania. Właściwe informacje o obsłudze plików „cookies” oraz możliwych konfiguracjach dostępne są w ustawieniach przeglądarki internetowej. Poniżej wskazano odnośniki do stron różnych przeglądarek z instrukcjami dot. plików „cookies”, w tym sposobów ich usuwania:

Chrome: <https://support.google.com/chrome/answer/95647?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=pl>

Firefox: <https://support.mozilla.org/pl/kb/usuwanie-ciasteczek>

Safari: <https://support.apple.com/pl-pl/guide/safari/sfri11471/mac>

Edge:

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/4468242/microsoft-edge-browsing-data-and-privacy-microsoft-privacy>

Internet Explorer:

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies>

Opera: <https://help.opera.com/pl/latest/web-preferences/#cookies>

Poziom ograniczeń dotyczący stosowania plików „cookies” może wpłynąć na dostępność i funkcjonalności oferowane w Serwisie, aż do zablokowania możliwości jego prawidłowego użytkowania. W przypadku usług udostępnianych w Serwisie przez Metodę Skandynawską akceptacja „cookies” jest wymagana w celu prawidłowego korzystania z nich przez Gości.

Zdefiniowanie zasad stosowania plików „cookies” w przeglądarce internetowej może również wpłynąć na możliwości korzystania z innych serwisów, wykorzystujących pliki „cookies”. Gość powinien zwrócić szczególną uwagę, czy definiując parametry „cookies” w przeglądarce czyni to globalnie (dla wszystkich serwisów), czy wyłącznie dla Serwisu www.metodaskandynawska.pl.

4. Pliki „cookies” a dane osobowe:

Co do zasady pliki „cookies” same w sobie nie stanowią danych osobowych. Jednak pewne informacje przechowywane w plikach „cookies” w połączeniu z innymi informacjami o Gościu stron internetowych, mogą być traktowane jako dane osobowe. Dane osobowe gromadzone przy użyciu plików „cookies” mogą być zbierane wyłącznie w celu wykonywania określonych funkcji i aktywności na rzecz Gościa. Takie dane są zaszyfrowane w sposób uniemożliwiający dostęp do nich osobom nieuprawnionym.

5. Informacje dodatkowe:

Metoda skandynawska zastrzega, że w ramach Serwisu mogą zostać zamieszczone linki i informacje umożliwiające Gościom bezpośrednio dotarcie do innych stron internetowych i serwisów. Metoda skandynawska nie ma wpływu na prowadzoną przez administratorów tych stron politykę wykorzystywania plików „cookies” i nie ponosi za nie odpowiedzialności, chyba że wskazano inaczej. Sugerowane jest, by przed korzystaniem z zasobów przez nie oferowanych, Goście zapoznali się z zasadami stosowania plików „cookies”, jeżeli takowe zostały stworzone, a w przypadku ich braku skontaktowali się z administratorem danej strony celem uzyskania informacji na ten temat.